

## ¿QUÉ SON LOS DISRUPTORES ENDOCRINOS?

**Son sustancias químicas que actúan engañando, es decir, haciendo de hormonas capaces de alterar el equilibrio hormonal y la regulación del desarrollo embrionario.**



### ¿QUÉ EFECTOS TIENEN LOS DISRUPTORES ENDOCRINOS SOBRE LA SALUD?

Alteran el equilibrio hormonal y pueden provocar efectos perjudiciales sobre la salud de un organismo o de su descendencia, tanto en pequeñas como en grandes dosis.

Pueden afectar a la salud reproductiva masculina y femenina, y producir cáncer, enfermedades cardiovasculares, obesidad y diabetes.

### ¿POR QUÉ LOS DISRUPTORES ENDOCRINOS PUEDEN AFECTAR MÁS A LAS MUJERES QUE LOS HOMBRES?

Los efectos de los disruptores endocrinos están pocos estudiados en las mujeres, ya que tradicionalmente se había entendido que no ocupaban puestos de trabajo donde podría haber riesgo de exposición, por lo que existen pocos estudios concretos sobre los efectos de los agentes químicos en la salud de las mujeres. Los pocos que hay están centrados en los riesgos para el embarazo y la lactancia

Lo que sí que sabemos es que las mujeres tienen una susceptibilidad diferente en cuanto a los impactos de la exposición a las sustancias tóxicas:

Por especificidades vinculadas al **sexo**:



- Procesos hormonales (ciclo menstrual, menopausia): los tóxicos penetran más fácilmente en el cuerpo si son mediados por los estrógenos.
- Grasa corporal, masa muscular.
- Grosor de la piel.
- Capacidad de detoxificación (es el proceso por el que el cuerpo humano es capaz de eliminar las toxinas).

Por especificidades vinculadas al **género**:



- Exposición múltiple a diversas sustancias, por la doble exposición: la laboral, en profesiones muy feminizadas, y porque siguen ocupándose mayoritariamente de las tareas domésticas.
- Toxicidad modulada por el estilo de vida (hábitos nutricionales, ejercicio, cosméticos, etc.)

### ¿DÓNDE PODEMOS CONSULTAR SI UNA SUSTANCIA ES DISRUPTORA ENDOCRINA?



Por su ficha de seguridad y en el etiquetado del producto.

- En la web [ED Lists](#).
- En la web europea [ECHA \(Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas\)](#).
- Publicación del INSST: [Alteradores endocrinos. Identificar para evaluar y controlar](#) (2022).
- Publicación de CCOO: [Riesgos por exposición a disruptores endocrinos desde la perspectiva de género](#).

### LOS AGENTES ENDOCRINOS ESTÁN PRESENTES EN MUCHOS SECTORES FEMINIZADOS:

#### Limpieza de edificios y locales:



- Ftalatos (BBP, DBP, DEHP): detergentes de ropa, desinfectantes, jabones, ambientadores, biocidas...
- Alquifenoles: Detergentes.
- Triclosan: Jabones y detergentes.

#### Peluquería:



- Parabenos: champús, acondicionadores, lociones, cremas...
- Triclosan: Jabones y detergentes, cosméticos...
- Almizcles: ambientadores, cosméticos, productos de higiene...

#### Comercio:



- Tickets de supermercado con bisfenol A.
- Venta de envases y productos que contengan disruptores.

Sin embargo, también los encontramos en muchos otros sectores, como la industria química (pinturas, disolventes, barnices, etc.), la construcción (en los materiales utilizados como retardantes de llama), el sector farmacéutico (se pueden encontrar como excipientes o biocidas), la agricultura y jardinería (fungicidas, pesticidas, etc.) o el sector cosmético (como aditivos antioxidantes y en cremas solares).

### DERECHOS DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS:



- No estar expuestas a disruptores endocrinos. La empresa debe evitar esta exposición, sustituyendo la utilización de un producto químico peligroso por otro que no lo sea. Si esto no es posible, debe realizar la evaluación específica de riesgos (evaluación higiénica) del puesto de trabajo y poner medidas preventivas para reducir al máximo las exposiciones.
- Recibir formación e información sobre disruptores endocrinos y las medidas de prevención pertinentes.
- Una revisión médica específica vinculada al puesto de trabajo ([vigilancia de la salud](#))
- Las personas especialmente sensibles a estas sustancias [y las trabajadoras embarazadas o en situación de lactancia natural deben recibir una protección específica](#).