

La prevenció de riscos laborals està formada per quatre disciplines preventives: seguretat en el treball, higiene industrial, ergonomia i psicologia aplicada, i medicina del treball. Per assolir l'objectiu de controlar els riscos laborals i millorar les condicions de treball és imprescindible aplicar-les totes de manera conjunta i integrada.



SEGURETAT EN EL TREBALL



La seguretat en el treball té la missió d'identificar, avaluar i controlar els riscos que poden generar els accidents de treball (per exemple, mecànics, elèctrics i d'emergències). S'ocupa, per tant, del control de les màquines, les instal·lacions, els equips de treball i els plans d'emergència. Té una estreta vinculació amb normatives específiques de protecció civil, seguretat industrial i seguretat del producte.

Exemples: caigudes en altura, contacte elèctric, atropellament de vehicles, atrapaments en màquines, cops o talls, incendi, explosió...

HIGIENE INDUSTRIAL



La higiene industrial busca identificar, avaluar i controlar els riscos físics, químics i biològics presents en els llocs de treball que són susceptibles d'originar qualsevol tipus d'infecció, al·lèrgia o toxicitat, o d'altres malalties.

Exemples: exposicions a sorolls excessius, vibracions, temperatures excessives (estrès tèrmic), il·luminació inadequada, contacte amb substàncies nocives, tòxiques, cancerígenes o mutàgenes, o exposició a agents biològics (virus, bacteris, fongs, cultius cel·lulars i altres organismes vius)...

ERGONOMIA I PSICOSOCIOLOGIA APLICADA



L'**ergonomia** té com a objectiu l'adaptació del treball a la persona, es dedica al disseny de llocs de treball, eines i sistemes per adaptar el treball a les característiques i les capacitats de cada treballador i treballadora.

Exemples: postures inadequades, càrrega física excessiva, ritme de treball, moviments repetitius, manipulació manual de càrregues, empènyer o arrossegar càrregues, incomoditat tèrmica, acústica o lumínica...

La **psicosociologia aplicada** s'ocupa de la salut psíquica i social de les persones treballadores a través del control dels riscos relacionats amb el contingut i l'organització del treball.

Exemples: prevenir l'estrès laboral i l'exposició a factors de risc psicosocial (càrrega i ritmes de treball, demandes psicològiques, autonomia, descansos, desconexió digital, càrrega psíquica i/o mental, entre d'altres).

MEDICINA DEL TREBALL



La medicina del treball concentra el conjunt d'activitats de les ciències de la salut dirigides a la promoció de la salut de les persones treballadores i al control de l'eficàcia de les mesures preventives definides per les tres disciplines tècniques (ergonomia i psicosociologia, seguretat i higiene). Té, per tant, una mirada més preventiva que assistencial o rehabilitadora.

De les activitats de la medicina del treball, la més coneguda i realitzada és la vigilància de la salut, que utilitza diferents activitats, d'àmbit individual i col·lectiu, com ara els reconeixements mèdics o l'anàlisi estadístic i epidemiològic, per analitzar l'impacte de les condicions laborals sobre les persones treballadores, amb la finalitat de detectar de manera primerenca problemes de salut relacionats amb la feina i millorar la prevenció aplicada a l'empresa.

Pots ampliar la informació en la nostra píndola o en la [llista de control](#) sobre vigilància de la salut.

Les activitats tècniques de la seguretat, la higiene industrial i l'ergonomia i psicologia aplicada es basen fonamentalment en la identificació i l'eliminació dels riscos laborals, l'avaluació d'aquells que no s'han pogut eliminar, i la planificació i la implementació de les mesures preventives necessàries per reduir-los a nivells tolerables per a la salut.

