

Curs subvencionat per el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya
i el Fons Social Europeu, en el marc
del III Acord Nacional de Formació Contínua.

Curs de

Taller de memòria

Curs subvencionat,

adreçat a treballadors i treballadores del sector de la Sanitat privada, sector de la XHUP i Residències de gent gran.

Durada: 20 hores

Lloc: *Centre de Formació FORMEMP. C.Acadèmia, 1. Altell.*

Dies: 2 de maig de 16:00 a 20:00 hores.

4 de maig de 16:00 a 20:00 hores.

9 de maig de 16:00 a 20:00 hores.

16 de maig de 16:00 a 20:00 hores.

18 de maig de 16:00 a 20:00 hores.

Continguts:

1. Breu introducció teòrica. La memòria com a funció fisiològica: l'alimentació, els fàrmacs i les drogues cerebrals i les lleis psicològiques de la memòria: la transferència, la relaxació, el dormir, les lleis de l'oblit, les amnèsies.
2. Factors que intervenen en la memòria: aguda sensorial, l'atenció, l'aprenentatge, l'orientació, el raonament, l'organització i l'associació.
3. L'adquisició de la informació: el treball de l'atenció i la concentració, el tractament de conductes automàtiques, la motivació i l'ansietat.
4. L'emmagatzemament de la informació: estratègies internes, recursos externs i pràctiques repetitives, organització, associació, imatge mental, significat.
5. L'evocació de la informació: situacions en "la punta de la llengua" i la relaxació.
6. Les Mnemotècniques i recull de procediments abreuiats.
7. Les memòries i l'edat: aspectes biològics, aspectes psicològics, aspectes socials

Període presentació de sol·licituds: fins al dia 18 d'abril de 2011.

Lloc presentació sol·licituds: *Centre de Formació FORMEMP. C.Acadèmia, 1. Altell.*
Tel. 973 274 766.

Presentar la fitxa d'inscripció, fotocòpia DNI i fotocòpia de la capçalera de la última nòmina.