

Curs subvencionat per el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya
i el Fons Social Europeu, en el marc
del III Acord Nacional de Formació Contínua.

Curs de

Autocura a la persona cuidadora

Curs subvencionat,

adreçat a treballadors i treballadores del sector de la Sanitat privada,
sector de la XHUP i Residències de gent gran.

Durada: 30 hores

Lloc: *Centre de Formació FORMEMP. C.Acadèmia, 1. Altell.*

Dies: 3 de maig de 16:00 a 20:00 hores.
5 de maig de 16:00 a 20:00 hores.
10 de maig de 16:00 a 20:00 hores.
12 de maig de 16:00 a 20:00 hores.
17 de maig de 16:00 a 20:00 hores.
19 de maig de 16:00 a 20:00 hores.
24 de maig de 16:00 a 19:00 hores.
26 de maig de 16:00 a 19:00 hores.

Continguts:

1. La càrrega de treball: el treball físic i la fatiga mental.
2. Aspectes psico-socials de la persona cuidadora.
3. Tècniques preventives de l'estrès.
4. Prevenció de les dorsolumbàlgies.

Període presentació de sol·licituds: fins al dia 18 d'abril de 2011.

Lloc presentació sol·licituds: *Centre de Formació FORMEMP. C.Acadèmia, 1. Altell.*
Tel. 973 274 766.

Presentar la fitxa d'inscripció, fotocòpia DNI i fotocòpia de la capçalera de la última nòmina.