

25 de novembre dia internacional contra la violència de gènere

Actes commemoratius

18 de novembre

CCOO de Terrassa (carrer Unió, 23)
De 16.30 h a 18.30 h

Taller per a l'eliminació de la violència contra les dones

El taller és una eina de divulgació i de suport per continuar lluitant contra la violència exercida envers les dones en tots els àmbits.

A càrrec de Xitlali Hernández Martínez, psicòloga

Places limitades.

Inscripció prèvia al tel. 93 715 56 00 (demaneu per la Paqui) o al c/e: ffrancisco@ccoo.cat

23 de novembre

Centre cívic Francesc Macià (Terrassa)
De 9 h a 14 h

Consells i exercicis bàsics per a la defensa personal

Com actuar davant d'una situació de violència o agressió física.

A càrrec de Manel Sánchez, mestre nacional d'Arts Marcials

Cal portar roba i calçat esportiu

Places limitades.

Inscripció prèvia fins al 20 de novembre al tel. 93 715 56 00 (demaneu per la Paqui) o al c/e: ffrancisco@ccoo.cat

Organitza



vallès occidental
www.ccoo.cat/vallesoccidental

Hi col·laboren

